

Hoormij-NVVS Afdeling Alkmaar-IJmond

## Uitnodiging Afdelingsuitje voor 8 november, “Met Hoormij naar het Huis van Hilde, komt u ook?”

Maak een tocht naar het fascinerende verleden van Noord-Holland. Er is een rondleiding met een schrijftolk, dus je hoeft niets te missen!

Geniet ook van de ontvangst met koffie en de heerlijke lunch.

Alle deelnemers weten wat het is om slechter te horen en dat verbindt. Tijdens koffie en lunch kunt u zich dan ook ontspannen en misschien ervaringen uitwisselen.



**DATUM:** 8 november 2023

**WAAR:** Westerplein 1901NA CASTRICUM

**AANVANG:** 10.30 uur (duurt tot ong. 14.00 uur)

**INCLUSIEF:** Koffie / thee met iets lekkers

Lunch

Rondleiding

Schrijftolk

**KOSTEN:** € 15,00 voor leden,

€ 20,00 voor niet leden

**BETALING:** graag contant of via een betaalverzoek of Tikkie na aanmelding

(Neem uw museumjaarkaart mee voor gratis toegang!)

**AANMELDEN:** voor 1 november '23 [patricianijssen@casema.nl](mailto:patricianijssen@casema.nl) of 06-14774415

Graag met vermelding van naam, aantal, en “lid of niet”



## **Genieten van het leven, met álles wat daarbij hoort**

**Maak een afspraak voor een gratis hooronderzoek  
en ontdek wat wij voor u kunnen betekenen.**

**Rutgers Hoortechniek:  
want iets dat zo waardevol is als uw gehoor,  
verdient het beste**



## Ledenvergadering van 11 mei ....

Op 11 mei hielden we onze ledenvergadering in de Bibliotheek van Heiloo. Die was gekoppeld aan een lezing over het adviseren bij hoortoestellen door audicien Stephan Openneer uit Heemskerk. De bijeenkomst werd naar onze mening goed bezocht, Het was de eerste jaarvergadering sinds Corona en de locatie was voor jaarvergaderingen nieuw. Na een korte harping bleek ook de ringleiding te willen werken, een schrijftolk was voor die dag helaas niet beschikbaar.

Voor het vergaderdeel was een 15-tal minuten uitgetrokken. Alle stukken werden zonder commentaar goedgekeurd en het bestuur kreeg toestemming van de vergadering om verder te werken.

De lezing van Stephan bood inzicht in de verschillendelende soorten en categorieën hoortoestellen. Hij vertelde welke keuzes de slechthorende voorgelegd kreeg en hoe die tot een verantwoorde beslissing kon komen. De middag bood niet alleen veel informatie maar betekende voor velen ook een weerzien na de moeilijke tijd van Corona.

### ..... en een nieuw seizoen!

Na een lange hete zomer zijn wij weer opgeladen voor het nieuwe seizoen. Op de voorpagina vindt u dan ook een uitnodiging voor ons uitje. Dat was vorig jaar in de buurt van Alkmaar. Nu hebben we het oog laten vallen op Caticum.

Verder zijn onze spreekuren weer zijn opgestart, in Alkmaar en Heemskerk kunt u weer tot en met juni terecht.

Met het RKZ worden gesprekken gevoerd over een Tinnitusavond en een spreekuur.

Ook hebben we weer de seniorenmarkt bezocht, waarvan verslag. In het voorjaar vloeien uit deze contacten voorlichtingen voort bij ouderenbonden.

We hebben naast de spreekuren nogal eens telefonisch of per mail contact met individuele leden, die we van dienst proberen te zijn met specifieke problemen.

Een zending door u ingeleverde hoortoestellen is naar Afrika verstuurd. En dan is er het digitale aanbod van de landelijke vereniging. Via de landelijke agenda kunt u daar kennis van nemen. Wij lichten in onze agenda er enkele uit. Verder onderhouden we contacten met GGMD en de Schrijftolken en met anderen die van belang kan zijn voor onze leden.

Frans Hofstra

Als u oude hoortoestellen ter beschikking wilt stellen voor Ghana kunt u dat melden bij de redactie *mail naar*

[alkmaar-ijmond@stichtinghoormij.nl](mailto:alkmaar-ijmond@stichtinghoormij.nl)

t.a.v. Frans Hofstra

Belangrijke adressen:

[www.stichtinghoormij.nl](http://www.stichtinghoormij.nl)



[www.hoorwijzer.nl](http://www.hoorwijzer.nl)

Met o.a.

\*Meldpunten over klachten over vergoeding hoorhulpmiddelen en \*Kijk hier of het gebouw waar je heen wilt ringleiding aanbiedt.

[www.hoorwerkwijzer.nl](http://www.hoorwerkwijzer.nl)



## In Memoriam

Helaas moeten wij u berichten dat op 30 juli, de heer

### Benno Huijzer

is overleden. Hij was de echtgenoot van ons bestuurslid Geertje.

Benno ontving de bestuursleden niet alleen altijd met voortreffelijke koffie, hij heeft in het verleden ook allerlei zaken voor onze vereniging geregeld. Hij was een aimabel mens die wij zeer zullen missen. Benno is 86 jaar geworden. Wij wensen Geertje sterkte met haar verlies.

## Een keuze uit het groeiende online aanbod

### Online oefenprogramma voor duizeligheid beschikbaar

Drie van de vijf mensen die de oefeningen doen zijn minder duizelig binnen een paar maanden. Ga naar [www.vertigotraining.nl](http://www.vertigotraining.nl)

Ook [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) biedt oefeningen tegen duizeligheid.

### Webinar Psychosociale gevolgen Tinnitus en Hyperacusis

**30 oktober.** Zie voor gegevens de agenda van de landelijke HOORMIJ-NVVS, bijvoorbeeld via de QR-code hiernaast

**Onlinegespreksgroep Evenwicht en duizeligheid** (met speciale aandacht voor het WIA-traject) 15 november aanmelden via de landelijke HOORMIJ\_NVVS-website.

# Afdelingsagenda

## Wo 18 oktober

10.00—12.00 uur

**Inloopspreekuur in het Noord West Ziekenhuis te Alkmaar.**

*U vindt ons bij de KNO-afdeling*

## Do 19 oktober

10.00—12.00 uur

**Inloopspreekuur in de bibliotheek van Heemskerk**

## Wo 8 november

**Bezoek aan HUIS VAN HILDE in Castricum met koffie en lunch. 10.30—14.00 uur (zie voorpagina)**

## Wo 15 november

10.00—12.00 uur

**Inloopspreekuur in het Noord West Ziekenhuis te Alkmaar.**

verder t/m juni iedere derde woensdag van de maand. (In december is er geen spreekuur)

## Wo 15 november:

**Online Gespreksgroep duizeligheid en evenwicht Thema: WIA-traject**

**Do 16 november 10.00—12.00 uur**

**Inloopspreekuur in de bibliotheek van Heemskerk**

## Elke Dinsdagmorgen

10.30—12.00 uur

**vrij toegankelijk spreekuur over "hoorhulpmiddelen"**

Audiologisch Centrum Alkmaar, de Vliegerstraat 1A, 1816KD Alkmaar. U kunt met al Uw vragen terecht en het is dan ook mogelijk om de hulpmiddelen uit te proberen.

**Agenda landelijke vereniging, zie de website of scan onderstaande qr-code**



# Huis van Hilde als doel voor ons afdelingsuitje

Wij vinden het belangrijk dat slechthorende mensen samen activiteiten kunnen ondernemen. Zij lopen meer risico om in een isolement terecht te komen. Veel van onze leden zijn wat ouder, en ook ouderen, weten we, kunnen vereenzamen. Als slechthorende kun je ook in een grote groep alleen zijn, doordat je niet verstaat wat men zegt. Daarom is het fijn samen met lotgenoten enige tijd door te brengen. Bij ons hoeft je niet uit te leggen waarom je wat later reageert, of om herhaling vraagt.

## Schrijftolk

Daarbij zoeken we een interessant doel waar men ook rekening houdt met uw moeilijkheid. Zo gaan we nu naar het Huis van Hilde, en er is een schrijftolk aanwezig, zodat ieder alles kan volgen. Huis van Hilde leunt sterk op visuele beleving. Daarom zijn de vaste en tijdelijke tentoonstelling goed toegankelijk voor doven en slechthorenden.

## Vaste tentoonstelling

In de vaste tentoonstelling staat de mens centraal. Op basis van gevonden skeletten hebben we met behulp van de modernste technieken een aantal levensechte mensfiguren gereconstrueerd. Trots kijken ze je als bezoeker aan, deze inwoners van wat nu Noord-Holland is, mannen zowel als vrouwen..

In een nieuwe vleugel vol met vondsten uit de 17e eeuw vertellen we het verhaal van de geschiedenis van de provincie Noord-Holland. Je kunt onder meer een kanon, twee prachtige globes, een indrukwekkend scheepsmodel, mooie 17e-eeuwse zeehandelsvondsten en twee nieuwe mensfiguren zien in deze nieuwe vleugel. Daarnaast is ook de centrale film in het midden van de vaste vervolg op pagina 7

**GGMD**  
voor Doven  
en Slechthorenden



*Beter door de dag*  
met doofheid of hoorproblemen

## Bent u slechthorend?

GGMD biedt onder meer:

- training in gebarentaal en spraakafzien
- advies over hulpmiddelen
- de training 'Leven met gehoorverlies'

## Heeft u last van tinnitus en/of hyperacusis?

GGMD biedt de stapsgewijze behandelprogramma's 'Werken aan tinnitus' en 'Hyperacusis'.

Meer weten?

Kijk op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)  
of neem contact op.



GGMD voor Doven en Slechthorenden heeft locaties door heel Nederland  
tel. 088 - 43 21 700 | [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl) | sms: 06 - 10 908 606  
chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl/contact](http://www.ggmd.nl/contact) | [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

# Al 22 jaar hoorzorg in Heemskerk



Ook  
vrijblijvend  
proberen?

- + Volledig onzichtbaar dragen
- + Muziek draadloos streamen
- + Oplaadbaar hoortoestel
- + Miniatuur uitvoering
- + Beter verstaan in gezelschap
- + Zelf de controle via smartphone



Sinds 1997 zit er in de Van Coevenhovenstraat in Heemskerk een specialist in hoortoestellen. Dit jaar alweer 22 jaar zelfstandige hoorzorg in Heemskerk en dat mag gevierd worden met de audicien van het eerste uur.

Audicien Stephan Openneer heeft passie voor zijn vak en wil het allerbeste voor zijn klanten.

## Uw audicien al jaren elke dag aanwezig

De inwoners van Heemskerk en omstreken weten dat je voor je oren bij 'Oor & Hoor' en dus bij Stephan moet zijn voor de laatste snuffjes op het gebied van hoortoestellen en service. De van oorsprong Amstelveense triage-audicien is al sinds 2003 in dienst. Vanuit zijn ruime ervaring als audicien heeft hij een heel eigen visie ontwikkeld over wat goede hoorzorg is. Hij vindt het belangrijk dat de cliënt centraal staat in de keuze voor een hoortoestel. Kwaliteit, service en maatwerk kunnen alleen geleverd worden als er voldoende tijd en aandacht is voor de cliënt. Bij het aanpassen en verkopen van een hoortoestel komt meer kijken dan je op het eerste gezicht zou denken. Bij Oor & Hoor is er juist

veel aandacht voor deze, minder zichtbare aspecten. Bijvoorbeeld een goede begeleiding tijdens de proefperiode. Niet goed meer kunnen horen is heel aangrijpend en mensen hebben vaak behoefte aan een luisterend oor en herkenning. Weten dat wat ze doormaken en ervaren heel normaal is.

## Nieuwe oplossingen

Met het esthetisch aspect zit het bij deze audicien ook wel goed. Grote, zware hoortoestellen met kunststof oorstukjes zijn soms nog nodig, maar in de meeste gevallen is iemand heel goed geholpen met een klein, bescheiden receiverhoortoestel. Deze nieuwe generatie hoortoestellen is nagenoeg onzichtbaar, terwijl een snelle microchip talloze technologieën inzet om het geluid zo comfortabel mogelijk binnen te laten komen bij de drager.

## Kom nu langs voor gratis reiniging

Breng nu uw bestaande hoortoestel langs voor gratis reiniging bij Oor & Hoor in de winkel aan de Van Coevenhovenstraat 21 in Heemskerk.

Voor meer informatie bel met 0251 - 254 501 of stuur een mail aan: [heemskerk@oorenhoor.nl](mailto:heemskerk@oorenhoor.nl)

# Oor & Hoor

Oor & Hoor Audiciens  
Van Coevenhovenstraat 21  
1961 NW Heemskerk  
Open maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur  
Website: [www.oorenhoor.nl](http://www.oorenhoor.nl)

# Hoormij·NVVS, afdeling Alkmaar IJmond zoekt teamlid organisatie van activiteiten.

Het doel van onze regionale organisatie, die al ruim 70 jaar bestaat, is mensen die last hebben van hoor-, evenwicht-, duizeligheid-, tinnitus-, hyperacusis-, cholesteatoom problemen te helpen met betrouwbare voorlichting en informatie.

Wij zijn actief in westelijk Noord Holland vanaf Velsen tot en met de gemeente Dijk en Waard. Alle taken in ons team worden door vrijwilligers vervuld.

Vindt jij het leuk om andere mensen te helpen? Spreekt het organiseren van activiteiten en voorlichting jouw aan? Dan zoeken we jou!

## Wat worden jouw taken?

Hoofddregel hierbij is dat alle teamleden elkaar helpen wanneer dat nodig is.

- het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten, spreekuren, ledenvergaderingen en andere activiteiten.
- zorgen dat ringleiding in de zaal goed werkt en dat de schrijftolk aanwezig is.
- regelen dat de ontvangst/ begeleiding van bezoekers en sprekers goed verloopt.
- het (laten) maken van aankondigingen in de lokale en regionale pers, de nieuwe media en de landelijke NVVS website.
- het evalueren van het verloop van de bijeenkomsten.

## Profiel

- je houdt van organiseren;
- je bent een enthousiast persoon die graag in teamverband werkt en
- je bent voldoende vaardig met de computer en bereikbaar per mail.

## Dit doen wij voor jou

- als vrijwilliger werk je samen in een enthousiast team.
- je zult je spoedig thuis voelen in onze club.
- je helpt mensen met een luisterde oor en kan daar veel voldoening uit halen.
- je kunt steunen op de kennis en ervaring die aanwezig is binnen ons team en ook binnen de landelijke vereniging en het landelijk bureau in Houten.
- Je kunt deelnemen aan de introductiedag voor nieuwe vrijwilligers en twee keer per jaar kennis en ervaring uitwisselen op de vrijwilligersmiddagen.
- je ontvangt circa zes keer per jaar de vrij-

willigersnieuwsbrief HOORzaken; en een reiskostenvergoeding.

## Wil je meer weten over deze functie?

neem dan contact op met

[Alkmaar-ijmond@stichtinghoormij.nl](mailto:Alkmaar-ijmond@stichtinghoormij.nl) of met onze landelijke vrijwilligerscoördinator Corrine Verwer, [corrine.verwer@stichtinghoormij.nl](mailto:corrine.verwer@stichtinghoormij.nl),

## Kort verslag van onze deelname aan de Ontmoetingsdag Senioren Heemskerk op 09-09-2023.

Aanwezig voor NVVS waren: Patricia Nijssen, Sije de Jong, Wim Steenpoorte.

### Algemeen.

De ontmoetingsmiddag werd gehouden in de hal van het Gemeentehuis te Heemskerk.

De organisatie was in handen van Ingrid Dudink van MEE Heemskerk.

Alles liep als een trein!

De gehele hal was gevuld met tafels van deelnemende organisaties die probeerden de aandacht van de bezoekers te trekken.

De verzorging van de exposanten met koffie, thee, fris en hapjes was goed voor elkaar.

Ondanks de hoge temperatuur was het totaal aantal bezoekers op de ontmoetingsmiddag 320.



### De NVVS stand

In onze stand hadden we het gebruikelijk folder materiaal beschikbaar.

Diverse bezoekers kwamen met vragen over hoor- en evenwichts- problemen.

Daarbij kwamen onze folders goed van pas.

We hebben ons goed kunnen presenteren aan de bezoekers.

Wim Steenpoorte

hoormij·NVVS

**Lidmaatschapsgeld van de Stichting Hoormij/NVVS bedraagt € 49,50 per jaar. Er bestaat ook een huisgenoot-lidmaatschap.**

**Dit bedrag kan vaak (deels) via uw ziektenkostenpolis teruggevraagd worden.**

**Als u een bij uw contributie een extra bedrag stort komt dat geheel ten goede aan onze afdeling.**

**Overweeg eens om onze afdeling te gedenken als goed doel in uw testament. Of word donateur. Dit laatste is een goede manier om uw plaatselijke afdeling heel direct te steunen.**

**Bank: NL27 RABO 0377 7536 53.**

#### **Afdeling Alkmaar-IJmond**

**Voorzitter : C.H. Vermue-Elings**

mail: [Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl](mailto:Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl)

Vermeld: t.a.v. voorzitter

**Secretaris: W.Steenpoorte**

Mail [Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl](mailto:Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl)

Vermeld: t.a.v. secretaris

**Penningmeester: S. de Jong**

Mail: [sije-hoormij@ziggo.nl](mailto:sije-hoormij@ziggo.nl)

**Redactie GEHOORD : F. Hofstra,**

mail: [Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl](mailto:Alkmaar-IJmond@stichtinghoormij.nl)

Vermeld: t.a.v. redactie

## **ONZE AFDELING HEEFT EEN FACEBOOKADRES**

**<https://www.facebook.com/profile.php?id=100087792704302>**

### **Vervolg Huis van Hilde**

tentoonstelling vernieuwd én is de unieke bronschat van de Westfrisiaweg terug in onze vaste opstelling.

#### **Mensfiguren**

Om de mensfiguren heen vind je veel grotere en kleinere vondsten: bekers, potten en sieraden, maar ook grote objecten als kano's en zelfs stenen sarcofagen. Via beeldschermen kun je als bezoeker alle relevante achtergrondinformatie zelf vinden.

#### **Rondleiding**

Deze is voor u ingeboekt en wordt begeleid door de schrijftolk. Een rondleiding beperkt zich overigens niet tot de grote zaal alleen. Er is namelijk meer permanent te zien en te beleven.

#### **Offerpottenwand**

Als je Huis van Hilde via de hoofdingang betreedt, sta je al snel oog in oog met een mensfiguur die een pot vasthoudt, alsof ze een offer brengt. Naast haar zie je een grote offerpottenwand. Deze wand geeft een indruk van het vele aardewerk dat eeuwenlang door de bewoners van Noord-Holland in poelen, moerassen en waterputten werd achtergelaten, mogelijk als offer. Een bijgaande film vertelt je meer over Holland als waterland.

#### **Tribune met lakprofiel**

De onder- en bovenverdieping van het Huis zijn met elkaar verbonden door een tribune. Vanaf de tribune heb je als bezoeker goed zicht op een bijzonder lakprofiel. Dit is een verticale plak van een kuilwand, gestoken bij de Kruisberg in Heemskerk. Duidelijk zijn de opeenvolgende bodemlagen te zien. Als je op de tribune plaatsneemt, vertelt een film je meer over het lakprofiel.

### **Korte berichten**

#### **NMG-oefengroep in Hoorn**

voor mensen die hun vaardigheid in gebarentaal In Hoorn is al enige maanden een oefengroep NMG (Nederlands ondersteund met gebaren) actief, met een maandelijkse bijeenkomst.

De groep is bedoeld voor mensen die NMG beheersen maar hun kennis graag op peil willen houden)

Het is dus niet voor beginners!

Voor nadere info neemt u contact op met Frans Hofstra.

#### **CI-draagster**

Onze voorzitter, **Corrie Vermue**, is nu de trotse draagster van een C.I. (Cochleair implantaat) Hoewel zij nog veel tijd en aandacht besteedt aan het gewenningsproces, denkt zij op ons uitje weer van de partij te kunnen zijn. Zij laat u allen groeten. Daarmee is zij overigens niet de eerste in onze afdeling. Ook onze penningmeester en een van onze vrijwilligers zijn met een CI uitgerust. Voor informatie over CI hebben we dus een hoop ervaringsdeskundigheid in huis.



#### **BIJ HOORMIJ—NVVS WORDT U GEHOORD!**

Bij Hoormij-NVVS kan iedereen terecht met vragen over slechthorendheid, tinnitus, brughoektumor, hyperacusis, CI, en evenwichtsandoeningen. Hoormij-NVVS biedt informatie, advies, belangenbehartiging en lotgenotencontact. Voor veel aandoeningen bestaat nog geen behandeling die de aandoening vertraagt of stopt. Het doel van Hoormij-NVVS is om meer (h)erkenning te krijgen voor de vaak onzichtbare gevolgen van gehoor- en evenwichtsandoeningen en daarmee de kwaliteit van leven te vergroten.

[www.stichtinghoormij.nl](http://www.stichtinghoormij.nl)

# Zoek de 73.415 verschillen



Het toestel van  
**Meneer De Jong**



Het toestel van  
**Mevrouw Vrolijk**

## Ieder oor is anders, iedere hooroplossing ook.

Een hooroplossing van Beter Horen wordt altijd afgestemd op uw persoonlijke wensen, behoeften en voorkeuren. En die zijn voor iedereen anders. Zo zijn de hoortoestellen van meneer De Jong en mevrouw Vrolijk op het eerste gezicht hetzelfde, maar feitelijk zijn ze compleet verschillend. Want waar meneer De Jong regelmatig de natuur in trekt is mevrouw Vrolijk vooral aanwezig op

feestjes en concerten. En dat vereist twee compleet verschillende hooroplossingen. Hoe we dat doen? Als eerste stellen we een uitvoerige diagnose. Hierna staan we stil bij uw persoonlijke hoorwensen. Om vervolgens voor u de beste technologische oplossing te kiezen. Helemaal afgestemd op uw behoeften. Meer weten? Maak dan een afspraak op [beterhoren.nl](http://beterhoren.nl) of bel 0800 0200 159.

- Castricum – Torenstraat 6
- Heerhugowaard – Stationsplein 27
- Wormerveer – Krommenieërweg 8
- Heemskerk – Kerkweg 19
- Alkmaar – Kennemerstraatweg 7

**Beter Horen**